

Programme de formation continue à l'accompagnement 2026-2027

* Les différents leviers pour progresser dans ma posture d'accompagnant

sam. 10 oct. 26Fc06

Anne FLATIN

formatrice PRH et médecin généraliste

Avec une méthode originale centrée sur l'observation de vos réactions très concrètes en situation d'accompagnement, et une grille de lecture spécifique à l'école de formation PRH - Personnalité et Relations Humaines, vous ferez le clair sur vos points d'appui intérieurs et vos ressources, afin de gérer au mieux les difficultés rencontrées : face à la souffrance, celle d'autrui et la vôtre réveillée à son contact, face à vos propres limites, ainsi que dans les situations relationnelles où la communication n'est pas facile.

* Attachement, besoins relationnels et équilibre dans la relation

sam. 7 nov. 26Fc07

Elise MARTINEZ

Consultante formatrice

Dans la relation d'aide, la qualité du lien est essentielle. Elle constitue le socle de tout accompagnement et influence directement le sentiment de sécurité, de confiance et d'ouverture de la personne accompagnée. Mieux comprendre ce qui se joue dans la relation permet d'ajuster sa posture, de prévenir les déséquilibres et de proposer un accompagnement à la fois soutenant et respectueux des limites de chacun.

Cette journée de formation propose d'explorer les dynamiques relationnelles et les besoins fondamentaux qui traversent toute relation, afin de gagner en clarté et en justesse dans sa pratique.

* La gentillesse dans l'accompagnement : force, limites et justesse

sam. 12 déc. 26Fc08

Laetitia MACE

formatrice et fondatrice de www.toimoinous.org depuis 2004

La gentillesse peut relier, apaiser, ouvrir un espace de confiance. Elle interroge nos élans : est-ce que j'aide, est-ce que je porte, est-ce que je respecte la limite de l'autre et la mienne ?

Sur la scène de Toi Moi Nous, cette journée invite chacun à explorer, par le corps, le mouvement, la parole et les émotions, ce qui se joue entre donner avec délicatesse, oser recevoir et prendre soin du lien sans oublier de soi.

* Accueillir la solitude de l'autre, sentiment d'exclusion ou d'abandon

sam. 9 janv. 27Fc01

Shanti ROUVIER

Dr en Psychologie clinique et Psychopathologie

Nous aborderons la solitude dans ce qu'elle a de douloureux mais aussi de lumineux.

Nous explorerons comment la solitude de l'autre, ses difficultés à la traverser, nous renvoie à nos propres vécus de solitude, et la souffrance qui peut les habiter.

Nous verrons ensemble comment apprivoiser ces vécus pour pouvoir offrir la confiance suffisante aux personnes accompagnées qu'elles demeurent reliées, et comment aborder la relation pour permettre à ces personnes d'apaiser le sentiment d'exclusion ou d'abandon.

* Approfondir notre rapport à la mort la mienne et celle de l'autre

sam. 6 févr. 27Fc02

Yolanda PINNA

Consultante formatrice

L'outil de l'accompagnant est sa personne. La mort est une « affaire » qui nous concerne tous, nous sommes confrontés à la mort de l'autre. Quelles émotions, quelles pensées réveille-t-elle en moi ? Face à ma propre mort, celle de mes proches ? Qu'est-ce que je suis prêt(e) à vivre ? En quoi mon rapport à la mort peut faciliter ou perturber mon écoute ? Ma propre vie à présent ? Comment réagir face à la mort d'autrui ? L'humour peut-il en faire partie ? Reconnaître mes limites. Me ressourcer après un accompagnement difficile ? Comment améliorer ma mission ?

* Comment accompagner une personne atteinte de problèmes en santé mentale

sam. 13 mars 27Fc03

Margot ADRIAENS

Dr en Psychologie clinique et Psychopathologie

Cette formation propose d'explorer ce qui se joue dans la rencontre avec une personne fragilisée sur le plan psychique : anxiété, dépression, démence, délire... Lorsque les repères vacillent, comment rester présent, ajuster sa parole, soutenir le lien sans chercher à tout réparer ? À partir d'apports cliniques et de situations vécues, cette journée invitera les bénévoles à penser leur posture d'accompagnement, leurs éprouvés et leurs limites. Une place sera également accordée à l'humour, comme souffle possible dans la relation, capable parfois d'alléger, de déplacer ou de réouvrir ce qui semblait figé.

...formation continue 2026-2027

- * **Le transgénérationnel au service des processus de deuil (deuil blanc, invisible ...)**
sam. 3 avr. 27Fc04

Hélène MICOLLET

Détective des Mémoires émotionnelles et familiales

Chaque clan familial conserve en mémoire des processus figés à la suite de décès difficiles, injustes et intolérables. Au fil des générations, circule ainsi un amalgame de drames tus et d'émotions enfouies profondément dans l'inconscient familial. La psychogénéalogie permet de prendre conscience de ces blocages, libérant ainsi les descendants face à la séparation ou aux deuils.

Durant cette journée, nous prendrons conscience de l'élaboration nécessaire en conscience de ces deuils inacceptables... Pour faire le pas de côté indispensable à la transformation de cette énergie parfois lourde en vitalité et plus de légèreté.

- * **Oser être soi et accompagner mieux grâce à l'art thérapie culinaire**

sam. 19 juin 27Fc05

Nathalie BRUGUIERE

Art thérapeute Culinaire

Objectifs, démarche pédagogique :

Comment accompagner l'autre, l'écouter vraiment et approcher la posture empathique ?

Et si tout d'abord je m'accordais une pause pour m'écouter, me reconnecter à « moi-même », à mes besoins !

Grâce à la Cuisine Thérapie, démarche inspirée de l'art thérapie, je vous invite, l'espace d'une journée, à vous relier à vos sens, à accueillir vos émotions, à comprendre votre tambouille intérieure !

Venez vous mettre à table ! Venez goûter à l'improvisation culinaire !

Prévoir à l'avance

Qui participe à nos formations continues ?

- Les Accompagnants bénévoles de PASSAGES ou d'autres associations.
- Les personnes qui désirent devenir Accompagnant, pour une sensibilisation.
- Les proches aidants.
- Les professionnels soignants, thérapeutes, auxiliaires de vie...

Aux plus tôt, réservez par email vos formations de l'année (Noter chaque Code, ex. : 27Fc01)

à > fcformation.pasg@icloud.com

- Vous recevrez un accusé-réception de Pierre.
 - 3 semaines à l'avance, il vous demandera par email la confirmation avec un **virement** Cred.Mutuel.
- Tarifs la journée : 50€, > (**noter le motif ex. : 27Fc01**)

(Les Accompagnants actifs de Passages ou d'autres associations connaissent leur tarif spécial.)

Horaires, Lieu : 9h30 à 17h00

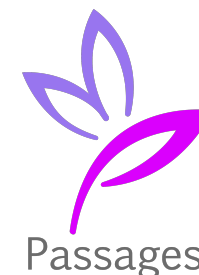
Annexe Centre SC Jean Paul Coste: le bel Ormeau, 475 avenue J.Paul Coste 13100 Aix en Provence. 1er étage.

La pause déjeuner :

Chacun apporte de quoi partager un repas froid sur place. (Boisson chaude thé café à disposition...)



5 juin 2026 à 21:13



26-2027

Formation Continue à l'accompagnement

Auprès de personnes seules, malades, ou en fin de vie, de tous âges et toutes conditions sociales.

En Centre Hospitalier, Clinique, EHPAD ou à domicile.

Pour devenir Accompagnant, contactez-nous
06 95 88 95 98

Depuis 35 ans dans le Pays d'Aix et le Pôle Martigues

Association de bénévoles, loi 1901 à but non lucratif, non confessionnelle, reconnue d'utilité sociale.
Adhérente à la SFAP